

УТВЕРЖДАЮ

приказ № 122

30.08. 2024 г.

заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 40»

_____/Н.В. Галичева/

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 40»

на 2024-2025 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1.2.643.7.1.1.1.1

Владелец: Галичева Наталья Викторовна

Действителен: с 18.12.2023 по 12.03.2025

Курск – 2024

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 1,5 – 3 года ГРУППА № 1	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 3 - 4 лет ГРУППЫ № 4	КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 4 - 6 лет ГРУППЫ № 2	КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 6 - 7 лет ГРУППЫ № 3
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная деятельность, занятия	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.15	10.00 – 11.25	10.20 – 11.50	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30	11.25 – 11.40	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.55	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.20	15.50 – 16.35	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15	16.50 – 18.25	16.55 – 18.25	16.55 – 18.50
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.15 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.50 – 19.00