

**УТВЕРЖДАЮ**

приказ № 122

30.08.2024 г.

заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 40»

\_\_\_\_\_/Н.В. Галичева/

**Режим**

**двигательной активности воспитанников**

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 40»**

**на 2024 – 2025 учебный год**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 1.2.643.7.1.1.1.1 Владелец: Галичева Наталья Викторовна Действителен: с 18.12.2023 по 12.03.2025
---

**Курск - 2024**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий				
		1,5-3 года (10 мин.)	3-4 лет (15 мин.)	4-5 лет (20 мин.)	5-6 лет (25 мин.)	6-7 лет (30 мин.)
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю				
	На улице	1 раз в неделю				
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно				
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)				
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий				
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год			
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно				
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно				